Nr. 3
2021

Heegwater

Helemaal op de hoogte van de nieuwtjes op Watersportcamping Heeg

Leven als God in Friesland

WELKOM IN ONZE BLOEMENZEE AAN HET MEER!

Kom maar op met de zwoele zomerse junidagen. Daar zijn we wel aan toe na zo'n koud voorjaar. Ondanks dat blijven we vrolijk. De bloembakken rond de receptie zitten weer vol met geraniums, we hebben twee mooie druivenstronken bij de kippetjes geplant en wat rozen, die 's avonds heerlijk kunnen geuren. Het toiletgebouw is afgeschilderd, net als onze strandtent Zimpel. De receptie is gelukkig ook bijna weer uit de steigers. We gaan sowieso een bloemrijke tijd tegemoet, want we hebben de afgelopen tijd ook nog eens 400 lupines, 150 alliums en 225 begonias in de grond gezet.

Anders mooi!

Galerie **IRIS > Anders Mooi** is gevestigd in het prachtige Woudsend. Je kunt er eenvoudig voor de deur afmeren. Op 22 mei start de zomerexpositie 2021, met negen kunstenaars met werken in brons, corenstraal, keramiek, schilderijen en sieraden. Voor ieder wat wils. Bijzonder trots is galeriehouder Iris dat ze werk van Dirk de Keyzer uit Evergem, België mag exposeren. Zijn bronzen objecten zijn van het hoogste niveau. Hij exposeert zijn werk uitsluitend in topklasse galeries in Parijs, New York, Londen en Toulouse. En nu dus in Woudsend… Ook de andere exposanten zijn niet mis! Zo is er grappige 'schrootkunst' van Jan Verschueren (ook al een Belg), nieuw 'verbindend' keramiek van Jikke van de Waal, stoere muur- en tuinobjecten van Mark Deeleman, spraakmakende glasobjecten van Hans Janssen. En nog veel meer.
De galerie is van 22 mei tot en met 29 augustus elke zaterdag, zondag en op feestdagen geopend van 13.00 tot 17.00 uur (of op afspraak: bel mij op 06 83 17 15 22).

Hotspot van de maand

Ditmaal een leuke tip van een van onze gasten: Boutique RIXT. Eigenaresse Rixt Heegsma had altijd een grote passie voor mode. Ze werkte meerdere jaren in verschillende modewinkels en droomde van een eigen winkel. En ja, soms komen dromen uit. In 2018 startte ze RIXT, gevestigd in een prachtig verbouwde bakkerij aan de Nieuweburen 4 in hartje Lemmer. Je kunt er te kust en te keur voor leuke fashion & lifestyle. Rixt verkoopt merken als 10 Days, Moscow, American Vintage, Studio Anneloes, Munthe, Second Female, Another label, etc.

HeegWater

Helemaal op de hoogte van de nieuwtjes op Watersportcamping Heeg

Kunst inspireert. En inspiratie geeft energie!

Ben je zo geïnspireerd geraakt dat je het zelf wel eens wilt proberen? Dat kan bij het Atrium in Sneek. Hier kun je in juni, juli en augustus 3-daagse teken- en schildercursussen volgen. De cursussen worden buiten gegeven, bv. bij de wereldberoemde Waterspoort van Sneek. Er zijn lessen voor jongeren en volwassenen.
Meer info? Neem een kijkje op: **kunstencentrumatrium.nl/cursus/**

Brandnetelthee (vegan)

Best bijzonder dat je van brandnetels thee kan maken, want we kennen de plant natuurlijk vooral van de bladeren die voor enorme jeuk kunnen zorgen. Het mooie is dat wanneer je de stekelige blaadjes kookt, er een smaakvolle én heilzame thee overblijft.

Brandnetelthee is vochtafdrijvend wat enorm helpt als je lichaam veel vocht vasthoudt. De werking van brandnetelthee is ook goed bij mensen met diabetes en het vermindert ontstekingen. Heb je veel last van vermoeidheid, menstruatiepijn of een misselijk gevoel? Ook dan werkt brandnetelthee heel goed.

Bereidingstijd: ± 4 min. + droogtijd 1 nacht tot 3 dagen

Ingrediënten:

- Brandnetelbladeren, ± 30 gram voor één kop thee
- Heet water
- Eventueel: suiker

Bereiding:

- Spoel de brandnetelbladeren schoon onder koud stromend water en schud goed uit.
- Scheur de bladeren iets kleiner en leg ze een nacht in een droog oven of droog ze op de ouderwetse manier: leg de brandnetelbladeren op keukenpapier op een droge en warme plaats, bij voorkeur op je kampeertafel buiten in de zon. In twee of drie dagen zijn de blaadjes helemaal droog.
- Laat de brandnetel een paar minuten trekken in heet water.
- Voeg naar smaak suiker toe.

strip!

De zoektocht van de camping uit Friesland naar betekenis

blog!

Wil je meer weten over die eigenzinnige camping in Friesland en wat onze campinghoudster Karin zoal beweegt? Lees dan ook eens haar blogposts op ***http://watersportcampingheeg.blogspot.com*** .

Watersportcamping Heeg

Watersportcamping Heeg,
De Burd 25a
8621 JX Heeg

T +31 515 442328
E wch@watersportcampingheeg.nl
W watersportcampingheeg.frl

wcampingheeg
campingheeg
watersportcampingheeg